

保護者様

須坂市立墨坂中学校 校長 坪井 扶司夫

## スクールカウンセラーへの相談のお誘い

やわらかな春風が感じられる季節となりました。保護者の皆様におかれましては、日頃より墨坂中学校の教育活動に対しご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、本年度の「スクールカウンセラー事業」といたしまして、以下のようにスクールカウンセラーに来ていただくことになりました。

子どもは危機に直面し、環境の変化や人間関係等によってストレスを抱えると、多くの場合心身にストレスサインが現われます。様々なストレスサインが、保護者にとっては「困った行動」に見えることがあります。「どうしたらいいんだろう」と一人で抱え込んでしまう前に、スクールカウンセラーの制度を知っていただき、様々な悩み事や不安について相談していただければと思います。

### 1 スクールカウンセラーの紹介

#### 栗原 博士 先生（1年目）

\*来校日：月に2回程度

\*相談時間：午前9:00～17:00

※令和2年度の来校日一覧は、裏面に載せてあります。

こんにちは！スクールカウンセラーの栗原博士です。

今年度から、墨坂中学校・井上小学校・高甫小学校・日野小学校を担当します。

各学校には、基本的に火曜日に訪問します。児童生徒の皆さん、相談室に顔を出しに来てくれると嬉しいです(\*^▽^\*)また、授業の様子を見に行くこともありますので、教室に入ってきてビックリしないでくださいね(#^.^#)



ご家族の皆さま、「相談と言われても・・・」「人に相談ってしないしなあ。。。」「こんな話していいのか・・・」などと思われていても構いませんので、相談に来ていただければ幸いです。

予想もできなかった出来事が起きているからこそ、誰かに話をするという機会を作ることでも大事な、と思います。

今年度も児童生徒・ご家族の皆さんとともに歩んでいきたいと思いますので、よろしくお願いたします。

## 2 スクールカウンセリングの特徴

秘密は、完全に守られます。どのような内容でも安心して相談にのっていただくことができます。

- ①お子さんやお子さんを取り巻く保護者の悩みに対して、真摯にお話を伺います。
- ②お子さんの状態によっては、「受診した方が良いのではないか」と思われる事例もあります。その場合にも、適切にアドバイスしていただけます。
- ③不満が学校や先生に関することであっても相談にのっていただけます。もちろん秘密は守られます。

## 3 その他

お気軽にスクールカウンセラーの制度をご活用ください。ご都合の良い日をご連絡いただければ、日程を調整させていただきます。学校への連絡については、学級担任または保健室 田中まで直接お電話をいただいても結構です。

### 栗原先生の墨坂中学校での相談日

- 5月・・・20日（水）午後のみ、26日（火）
- 6月・・・10日（水）午後のみ、16日（火）午後のみ、  
23日（火）午前のみ、30日（火）
- 7月・・・ 1日（水）午後のみ、21日（火）
- 8月・・・25日（火）
- 9月・・・ 8日（火）、29日（火）
- 10月・・・13日（火）、27日（火）
- 11月・・・18日（水）午後のみ、24日（火）
- 12月・・・15日（火）、16日（水）午後のみ、22日（火）
- 1月・・・19日（火）、27日（水）午後のみ
- 2月・・・ 2日（火）
- 3月・・・ 9日（火）午後のみ

\*相談の時間は 午前9:00～17:00です。最終相談の受付は16:00頃からとなります。上記の「午前のみ」「午後のみ」と表記してあるところは半日となり、午前のみ最終受付は11:00、午後をみの場合の受け付け開始は13:30です。（6月16日（火）と3月9日（火）は14:00です。）

\*都合で急に日の変更がある場合もありますがご了承ください。

須坂市立墨坂中学校

担当 SCキ-パ-リ- 田中 美穂

電話 026-245-0564

FAX 026-248-8830